

INTI SARI

Hobi adalah suatu kegemaran yang dilakukan oleh seseorang. Apabila hobi ditekuni secara terus-menerus, maka akan meningkatkan informasi yang diperoleh sehingga akan meningkatkan pengetahuan seseorang. Semakin banyak informasi yang diperoleh oleh orang tersebut, maka semakin tinggi tingkat pengetahuannya, sehingga dapat menjadi dasar dalam pembentukan perilaku. Hal tersebut dapat berperan dalam pencegahan penyakit kardiovaskuler.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengevaluasi hubungan antara hobi dengan tingkat pengetahuan dan perilaku terkait penyakit kardiovaskuler pada siswa SMA di Indonesia. Penelitian ini diikuti oleh 389 siswa SMA. Penelitian ini termasuk jenis penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Teknik penentuan lokasi penelitian dilakukan dengan *purposive sampling* dan penentuan subyek secara *cluster random sampling*. Analisis data dilakukan secara statistik menggunakan program SPSS berlisensi dengan uji Gamma dan uji Chi-Square.

Hasil pengujian hubungan antara hobi dengan tingkat pengetahuan menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antar kelompok perlakuan ($p=0,007$). Hasil pengujian hubungan antara hobi dengan perilaku menandakan data berbeda tidak bermakna ($p=0,067$). Hasil pengujian hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku menunjukkan adanya perbedaan bermakna antar kelompok ($p=0,001$). Kesimpulannya terdapat perbedaan bermakna antara hobi dengan tingkat pengetahuan sedangkan berdasarkan pengujian antara hobi dengan perilaku hasil yang diperoleh adalah berbeda tidak bermakna, tetapi pada pengujian antara tingkat pengetahuan dengan perilaku terdapat perbedaan bermakna antar kelompok.

Kata kunci: hobi; pengetahuan; perilaku; penyakit kardiovaskuler; siswa SMA

ABSTRACT

Hobbies were favorite activities that had been done by someone. If the hobby pursued continuously, it will get the information maximised, and roused knowledge. More information had obtained, strengthened level of his knowledge, then it based in the formation of behavior. Behavior plays a role in the prevention of cardiovascular disease.

The aims of this study was to evaluate the relationship between hobbies with the level of knowledge and behavior related to cardiovascular disease in high school students in Indonesia. This study was followed by 389 high school students. This research is an analytic observational study with cross-sectional design. The technique of determining the location of the research was done by purposive sampling and determining the subjects by cluster random sampling. Data analysis was performed statistically using a licensed SPSS program with the Gamma test and Chi-Square test.

The relationship between hobbies with level of knowledge showed significant differences between the treatment groups ($p = 0.007$). The relationship between hobbies and behavior indicates that there is not significantly different ($p = 0.067$). The relationship between the level of knowledge and behavior showed significant differences between groups ($p = 0,001$). In conclusion, there are significant differences between hobbies and levels of knowledge, while based on testing between hobbies and behaviors the results are not significantly different, but in testing between the level of knowledge and behavior there are significant differences between groups.

Keywords: hobby; knowledge; behavior; cardiovascular disease; high school students